

Pour tout renseignement contactez :  
Maeva, Tél : 02 41 24 69 02 Email : mgandon@h2ovoyage.com



# Mexique

## Mer de Cortez

### La Paz

Séjour hôtel



Images ©Fabrice Boissier –Chercheurs d'Eau

## Séjour LA PAZ - Avec Phoceamexico

### Au Paradis du gros et de l'incroyable...

La Paz, petite ville tranquille et authentique, est le point de départ idéal pour découvrir les merveilles de la Mer de Cortez, surnommé « l'aquarium du monde ». Ses eaux sont exceptionnellement riches en bancs de poissons et pélagiques : bancs de requins marteaux, tortues, bancs de barracudas, requins baleines, mantas géantes venant se faire nettoyer, otaries joueuses qui posent pour les photographes...

# VOS PLONGEES



\* Il existe d'autres sites de plongée dans la région

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI	JUI	AOU	SEP	OCT	NOV	DEC
Otarie	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻	🐻
Baleine Bleue	🐳	🐳	🐳	🐳	🐳							🐳
Dauphin	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬	🐬
Baleine Grise	🐳	🐳	🐳	🐳	🐳							🐳
Requin Marteau	🦘				🦘	🦘	🦘	🦘		🦘	🦘	🦘
Baleine à Bosses	🐳	🐳	🐳	🐳	🐳							🐳
Raie Manta						🐬	🐬	🐬	🐬	🐬		
Globicéphale	🐬	🐬	🐬		🐬	🐬	🐬	🐬				🐬
Requin Baleine	🦈	🦈	🦈	🦈	🦈			🦈	🦈	🦈	🦈	🦈

Au nord-ouest du Mexique, la Basse Californie est bordée d'un côté par le Pacifique et de l'autre par la Mer de Cortez. Ce bras de mer qui s'étend sur 1.300 kilomètres constitue la 3ème péninsule la plus longue du monde et certainement la plus isolée. Son relief montagneux, ses baies protégées, ses îles (près de 250) et ses nombreux lagons offrent un bassin unique par son décor et par la densité et la variété de sa faune. Cette diversité et cette richesse ont valu à la Mer de Cortez le surnom « d'aquarium du monde ». Les eaux de la Mer de Cortez sont exceptionnellement riches en bancs de poissons et pélagiques (barracudas, carangues, thons, nombreuses murènes, raies...), suivant la saison vous plongerez certainement en compagnie de requins baleine, et la rencontre avec les otaries est la garantie de plongées inoubliables. Depuis 2005, les îles et aires protégées du Golfe de Californie ont été classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. De ce fait on les considère aujourd'hui à l'égale des Iles Galápagos ou de la grande barrière de corail d'Australie.



### QUELQUES SITES DE PLONGEE :

« **LOS ISLOTES** », cette île est le théâtre de rencontres inoubliables, parmi une colonie de plus de 400 otaries. L'interaction avec cette faune sauvage est unique et vous laissera des souvenirs joyeux et incomparables ! Des jeunes otaries facétieuses s'approchent à toute vitesse et s'amuse à tirer vos palmes alors que vous regardez ailleurs ! Sur la pointe Est de l'île, le long du tombant on peut y rencontrer des bancs de barracudas. La profondeur moyenne de ce site varie de 6 à 21 mètres.

« **EL BAJOA** » A 12 km de l'île Espíritu Santo on découvre une formation de montagnes sous-marines qui commence à 18 mètres de profondeur. Les failles sont habitées par les murènes et on y trouve une abondance de poissons incroyables. Avec un peu de chance, la rencontre avec des requins marteaux ou des requins baleines est possible. La profondeur moyenne de ce site varie de 15 à 36 mètres.



« **EL BAJITO** » Sur ce « sec » peu profond, poulpes, murènes, nudibranches bancs de poissons et parfois tortues marines se croisent autour de ce mont rocailleux. C'est un très beau site d'une profondeur moyenne de 9 à 18 mètres.

« **SALVATIERRA** » Situé dans le canal de San Lorenzo au sud de l'île Espíritu Santo, ce site de plongée porte le nom du cargo qui faisait la traversée Mazatlán / La Paz et qui s'est échoué en 1975. Sa coque d'environ 91 mètres de long, est colonisée par du corail noir et de très nombreux poissons. L'épave repose sur un fond sablonneux à 18 mètres de profondeur.





« **ISLA LAS ANIMAS** » c'est un des sites les plus colorés et les plus poissonneux. On y trouve un grand nombre d'invertébrés, des bancs de centaines de poissons, du pélagiques, des requins... Les parois couvertes de gorgones multicolores descendent jusqu'à une belle grotte dans la zone des 40 mètres. Plusieurs sites de plongée se trouvent dans ce lieu magique, dont la profondeur varie de 1 à 40 mètres.

« **LA REINA** » Est un petit îlot qui se trouve au Nord de l'île Cerralvo (l'île la plus au Sud de la Mer de Cortez). On y rencontre de nombreux poissons tropicaux, quelques otaries qui jouent au milieu des rochers, des hippocampes, des tortues... La profondeur moyenne est de 18 mètres, le courant peut y être fort.



« **LA REINITA** » Le récif de cet îlot est parcouru de grottes et de failles qui offrent une protection naturelle à de nombreux poissons, langoustes et coquillages... De belles dorades coryphène passent fréquemment proche de la surface. D'un niveau facile la profondeur moyenne de ce site est de 15 mètres.

« **SUWANEE REEF** » Ce site est fait de blocs et de tombants granitiques colonisés par du corail blanc. On y trouve une grande variété d'espèces de poissons tels maquereau, anchois, perche... Les invertébrés marins et les poissons de récif sont aussi très nombreux. Suivant la force des courants, ce site d'un niveau aisé peut devenir légèrement difficile. La profondeur moyenne varie de 3 à 12 mètres.

« **FANG MING** » est le nom d'une épave, ce navire chinois de 42 mètres, transportait des immigrants clandestins lorsqu'il a été arraisonné par la marine mexicaine. En 1999, il a été décidé de le couler dans le but de créer un récif artificiel pour les plongeurs. Depuis il est colonisé par de nombreuses espèces de poissons. La profondeur moyenne de ce site est de 9 à 21 mètres.



# CENTRE DE PLONGEE PHOCEA MEXICO



Le centre est basé dans la marina "La Palmira" à 2,5km au sud de la ville de la Paz

## ENCADREMENT & ECOLE

Reconnu centre CDC Padi (la plus haute reconnaissance de qualité chez Padi), Membre de longitude 181 et partenaire avec Sea Shepherd France, Phoece Mexico a été récompensé d'un Green Award pour la protection de l'environnement.

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Moniteurs    | <input checked="" type="checkbox"/> Guide de plongée  | <input checked="" type="checkbox"/> Plongée enfant | <input checked="" type="checkbox"/> Encadrement niveaux 1 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dive Masters | <input checked="" type="checkbox"/> Guide particulier |  |   |
| Langues parlées :                                | <input checked="" type="checkbox"/> français          | <input checked="" type="checkbox"/> anglais        | <input checked="" type="checkbox"/> espagnol              |

### Ecole PADI

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scuba Diver      | <input checked="" type="checkbox"/> Advanced OWD | <input checked="" type="checkbox"/> DiveMaster | <input checked="" type="checkbox"/> Formation TEK |
| <input checked="" type="checkbox"/> Open Water Diver | <input checked="" type="checkbox"/> Rescue Diver | <input checked="" type="checkbox"/> OWSI       | <input checked="" type="checkbox"/> Sidemount     |

### Ecole FFESSM/CMAS

- |          |               |          |            |
|----------|---------------|----------|------------|
| Niveau 1 | Niveau 2      | Niveau 3 | Secourisme |
| Nitrox   | Formation Tek |          |            |

## EQUIPEMENTS

Centre partenaire d'Aqualung, le matériel de location est complètement neuf. Phoece Mexico est en mesure d'équiper plus de 30 plongeurs.

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Blocs 6 litres  | <input checked="" type="checkbox"/> Acier           | <input checked="" type="checkbox"/> 1 sortie        | <input checked="" type="checkbox"/> Din               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Blocs 12 litres | <input checked="" type="checkbox"/> Aluminium       | <input checked="" type="checkbox"/> 2 sorties       | <input checked="" type="checkbox"/> Etrier            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Blocs 15 litres | <input checked="" type="checkbox"/> Gonflage Nitrox | <input checked="" type="checkbox"/> Gonflage Trimix | <input checked="" type="checkbox"/> Adaptateur fourni |

### Location de matériel

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> PMT         | <input checked="" type="checkbox"/> Détendeurs | <input checked="" type="checkbox"/> Lampes              | <input checked="" type="checkbox"/> Scooter        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Combinaison | <input checked="" type="checkbox"/> Stab       | <input checked="" type="checkbox"/> parachute de palier | <input checked="" type="checkbox"/> Matériel Photo |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Ordinateur | <input checked="" type="checkbox"/> VHF-GPS étanche     | <input checked="" type="checkbox"/> Matériel Vidéo |

## LES JOURNEES DE PLONGEE

Plus de 15 spots de plongées identifiés, le temps de navigation sera entre 45 minutes et 2hrs pour les sites les plus éloignés. RDV à 8h30 au centre de plongée, le matériel sera préparé de la veille et embarqué à bord après vérification. Départ sur les sites de plongées pour une première plongée (plongée non chronométrée et par palanqué de niveau, le tout guidé par un instructeur Phoece, 1 instructeur pour 5 plongeurs maximum) après cette première plongée arrêt pour un pause sur une belle plage déserte afin de profiter et prendre le temps d'une bonne collation avec des encas régionaux comme le guacamol, sandwich préparé à la demande, boissons, etc. Puis après la seconde plongée le retour au centre est prévu vers 14h30 ou sera rincé le matériel, séché et préparé pour le jour suivant.

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1/2 journée       | <input checked="" type="checkbox"/> Journée complète | <input checked="" type="checkbox"/> Plongée du bord | <input checked="" type="checkbox"/> Plongée de nuit |
| <input checked="" type="checkbox"/> Plongée du bateau |  |   |   |

# HÔTEL LA MARINA 3\*\*\*



## SITUATION

L'hôtel se situe à 30 mètres du centre de plongée au cœur de la marina "La Palmira" et à 5min en taxi du centre ville ou 20min à pied par le malecon...

## NOTRE AVIS

Situation idéale à proximité immédiate du centre de plongée, nous y avons apprécié la situation toute proche du centre ville pour les dîners dans les restaurants typiques. Attention l'hôtel ne dispose pas de plage...

## LES CHAMBRES

89 chambres décorées de meubles contemporains offrent une vue mer et sur la marina.

### 70x Chambre standard

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lit King size</li> <li>✓ 2 lits doubles</li> <li>Lit simple</li> <li>Terrasse</li> <li>Balcon</li> <li>✓ Ventilation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ climatisation</li> <li>✓ Douche</li> <li>Baignoire</li> <li>✓ sèche cheveux</li> <li>✓ accès wifi gratuit</li> <li>accès wifi payant</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ téléphone</li> <li>✓ réseau mobile</li> <li>✓ tv</li> <li>Hifi / Radio</li> <li>✓ Réveil</li> <li>Frigo bar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ coffre fort</li> <li>Fer à repasser</li> <li>moustiquaire</li> </ul> |
|--|--|---|---|

### 14x Junior suite pouvant accueillir 4 pers.

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Lit King size</li> <li>✓ 2 lits doubles</li> <li>✓ Sofa</li> <li>Terrasse</li> <li>✓ Balcon</li> <li>✓ Ventilation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ climatisation</li> <li>✓ Douche</li> <li>Baignoire</li> <li>✓ sèche cheveux</li> <li>✓ accès wifi gratuit</li> <li>accès wifi payant</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ téléphone</li> <li>✓ réseau mobile</li> <li>✓ tv</li> <li>Hifi / Radio</li> <li>✓ Réveil</li> <li>Frigo bar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ coffre fort</li> <li>Fer à repasser</li> <li>moustiquaire</li> </ul> |
|--|--|---|---|

### 5x Master suite pouvant accueillir 4 pers.

3 balcons privés donnant sur la magnifique baie de La PAZ, avec coin cuisine

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lit King size</li> <li>lit double</li> <li>✓ Sofa</li> <li>Terrasse</li> <li>✓ Balcon</li> <li>✓ Ventilation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ climatisation</li> <li>Douche</li> <li>✓ Baignoire</li> <li>✓ sèche cheveux</li> <li>✓ accès wifi gratuit</li> <li>accès wifi payant</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ téléphone</li> <li>✓ réseau mobile</li> <li>✓ tv</li> <li>Hifi / Radio</li> <li>✓ Réveil</li> <li>✓ Frigo bar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ coffre fort</li> <li>Fer à repasser</li> <li>moustiquaire</li> </ul> |
|--|--|---|---|

## EQUIPEMENTS ET LOISIRS

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centre de beauté</li> <li>✓ Plage publique</li> <li>✓ piscine</li> <li>✓ prêt de serviettes de plage</li> <li>Plage privée</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ spa / massage / Jacuzzi</li> <li>club enfant / garderie</li> <li>baby-sitting</li> <li>✓ Excursions</li> <li>✓ Location véhicule</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>équipement sportifs :</li> <li>fitness</li> <li>golf</li> <li>ski nautique</li> <li>embarcation à rame</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ tennis</li> <li>velo</li> <li>voile</li> </ul> |
|--|--|--|---|

## BAR & RESTAURATIONS

Petit déjeuner buffet à partir de 7h00 le matin

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ bar</li> <li>Epicerie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>snack</li> <li>discothèque</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>buffet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ restaurant à la carte</li> </ul> |
|---|--|--|---|

## INFOS PRATIQUES



### GENERALITES

**Formalités** : Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour. Passeport biométrique si transit par les USA + formulaire ESTA. Pas de visa pour les ressortissants de l'UE.

**Santé** : Aucun vaccin obligatoire

**Durée de vol** : Aéroport de La Paz: minimum 19h avec 1 escale

**Décalage horaire** : -8 heures

**Téléphone** : Indicatif: +52

**Electricité** : 110v prises américaines 2 fiches plates. Adaptateur nécessaire.

**Monnaie** : Peso Mexicain. Dollar US accepté partout.

**Langue** : Espagnol et anglais.

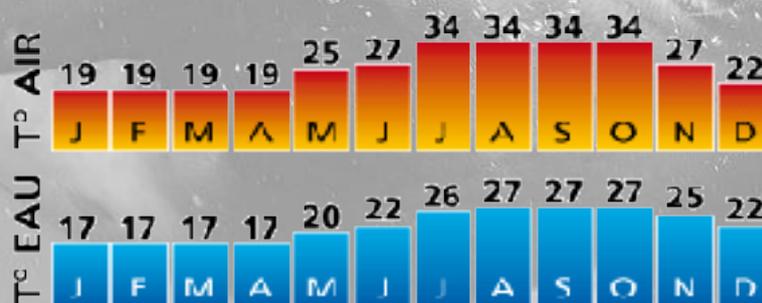
**Religion** : Majoritairement Chrétienne

**Equipement à prévoir** : Intégrale 5 à 7 mm

**Niveau requis** : N2 ou Advanced recommandé (courant)

**Caisson de décompression et/ou hôpital** : La Paz / Cabos san Lucas

**Meilleure période** : On y plonge toute l'année. C'est de juillet à décembre que la visibilité est la meilleure avec souvent plus de 25 mètres. - De septembre à novembre, des requals se retrouvent dans la baie où ils se nourrissent de plancton. - De décembre à mars, les baleines grises et les baleines à bosses se retrouvent en nombre dans les environs, tout comme les raies mobulas. C'est par contre la période où l'eau est la plus froide et où la visibilité est la moins bonne.



H2O VOYAGE – 85 Rue Louis Pasteur – 49800 TRELAZE  
tél: 00 33 (0)2 41 24 69 00 - fax: 00 33 (0)2 41 24 69 01 - e-mail : [france@hzovoyage.com](mailto:france@hzovoyage.com)

Immatriculation n° IM 049100021 - IATA n° 20-2 5034 4